



FIRSTNAME M. LASTNAME TEMP #3 RENEWALFORM 12PT
123 MAIN STREET
STE 45
ANYTOWN CA

更新期限 2025 年 10 月

24 日

CaliforniaLifeLine.com
ですぐにオンライン更新

California LifeLine 扶助の更新について

LifeLine 扶助の更新期限は、**2025 年 10 月 24 日** です。

更新方法：

- 18 歳以上、または独立した未成年者であること。
- 郵送先住所や自宅住所に変更や訂正があった場合は、30 日以内に変更後: 電話会社に伝える必要があります。
- 1 世帯あたり、1 件の扶助となります。
- 1 世帯あたり、1 変更後: 電話会社からのみ、扶助を受給できます。

California LifeLine 扶助の更新には 2 種類の方法があります。



オンライン：
CaliforniaLifeLine.com にて更新で証明書類を添えて、California
LifeLine へ郵送します。更新書に付いてきた返信封筒を使用します。切手は
不要です。



または

郵送：更新書に記入・署名し、必要
な証明書類を添えて、California
LifeLine へ郵送します。更新書に付
いてきた返信封筒を使用します。切手は
不要です。

更新申請書を提出し、当局があなたの身元を確認した後で、California
LifeLine はあなたの更新申請が承認されたか、または拒否されたかを通
知します。

California LifeLine の利点を受け続けるには、この日付**2025 年 10 月**

ページをめくる ►►►



ご不明な点は、
お問い合わせください
更新、回答日、
または更新ステータス
に関する質問について
は、1-888-765-1568
(TTY : 888-858-7889)
までお電話にてお問い合わせください。通話可能時間は、祝日を除く月
曜日から金曜日の午前 7 時から午後 7 時です。



更新書を郵送する
必要事項を記入し、
署名した更新書を下記
へ郵送してください。

California LifeLine
Administrator
P.O. Box 138014
Sacramento, CA 95813

このページは記録として
手元に保管してください。



202509110000005_DEL

24日前に、更新用紙と全ての必要な証明書に記入することが必要です。この更新用紙と一緒に、あなたの公式な身元証明書のコピーを提出することができます。許容可能な適格性と身元文書についてのガイドラインは、CaliforniaLifeLine.comにアクセスしてください。

SAMPLE





知っておくべき用語：

大人 (Adult)：18歳以上の人、または、独立した未成年者 (18歳未満で法的に成人とみなされる人)のことです。

契約応当日は、無事に更新しない場合 (そして、何らかの理由でプログラムから早期に除去されない場合)、California LifeLineの給付が終了する時点です。**無事に更新されま**すと、契約応答日に1年が追加されます。

California LifeLine：受給資格のある世帯に安価な電話サービスを提供する**政府制度**です。

子ども (Children)：親または保護者と同居している18歳未満の子どもは、親または保護者と同じ世帯に属するとみなされます。

世帯 (Household)：同じ住所に同居している大人と子どもをひとつの**経済単位**とします。経済単位は、その世帯の収入と支出に貢献し、かつそれらを共有しているすべての大人で構成されます。

家計費 (Household expenses)：食費、医療費などのヘルスケア費、家やアパートなどの居住地の賃貸料や住宅ローンの支払い、水道や暖房、電気などの光熱費などが該当します。

所得 (Income)：賃金、給与、利息、配当、扶養手当および養育費、補助金、贈与、手当、俸給、宝くじの当選金、相続、労災、失業および公的支援給付、ソーシャルセキュリティ給付金、年金、賃貸収入、自営業からの所得、その他の源からの現金支払い、および雇用関連のすべての現金外所得が含まれますが、これだけに限られません。

Medicaid (カリフォルニア州では Medi-Cal)：低所得世帯と、必要な医療サービスを支払うだけの収入がない高齢者や盲人、障がい者のための政府の健康保険制度です。

Medicare：65歳以上の高齢者、末期腎不全患者 (ESRD)、および若年障がい者のための連邦健康保険制度です。

補足的保障所得 (SSI) (Supplemental Security Income)：障がい者、盲人、65歳以上の、収入と資源に限りのある人を対象とした、毎月給付される連邦プログラムです。盲目の子どもや障がいを持つ子どももSSIの受給資格を得ることができます。

社会保障障がい者保険 (SSDI) (Social Security Disability Insurance)：医学的に判断できる**障害**を持ち、就労が制限されている人に毎月給付される連邦保険制度です。資格は**障害**と**労働単位**に基づいています。





知るべき
言葉を
参照

California LifeLine 扶助の更新について 2025年10月24日までに提出してください

更新ステップは以下のとおり。

ステップ1：郵送先住所、自宅住所、電話番号が正しいことを確認する。

ステップ2：世帯で既に California LifeLine 扶助を受給していないことを証明する。

ステップ3：プログラムに基づいて申請するのか、収入に基づいて申請するのか。

その他の情報：同世帯のご家族についてご回答ください。

最終ステップ：内容を確認し、更新書に署名する。証明書のコピーを添えて、期限日までに提出する。

お手伝いください：人種／民族性、その他の人口統計的情報を提供してください。

LifeLine 扶助の受給資格がない場合、または受給の停止を希望する場合は、○印を塗りつぶしてください。

○ 受給の停止



SMS／テキストメッセージ：

一ヶ月あたり最大10件のメッセージが345345から届きます。メッセージとデータ通信料がかかることがあります。メッセージの配信を停止する場合は、STOPと返信します。ヘルプが必要な場合は、HELPと返信します。または、866-272-0349へお電話ください。

ステップ
1

郵送先住所、自宅住所、電話番号が正しいことを確認する。

名前郵送先住所、自宅住所、電話番号が正しいことを確認します。誤りがある場合は、
変更後：電話会社に30日以内に連絡します。誤りのある情報を修正するよう依頼します。

この申請書では修正できませんのでご了承ください。

次のページへ ▶▶▶





202509110000005_USE

郵送先住所

Firstname M. Lastname Temp #3
RenewalForm 12pt
Ste 45
123 Main Street
Anytown, CA

自宅住所

Firstname M. Lastname Temp #3
RenewalForm 12pt
456 Civic Ave
Suite 78
Jamestown, CA 99999

加入者の電話番号：123-456-7890**更新書の日付：2025年10月24日****変更後: 電話会社の電話番号：**

999-999-9999

**ステップ
2****世帯で既に California LifeLine 扶助を受給していないことを証明する。**

ここにイニシャルを記入することにより、現在契約している変更後: 電話会社や他の変更後: 電話会社(携帯電話サービスの連邦ライフラインを含む)で、すでにCalifornia LifeLine 扶助を受給している人が世帯内にいないことを証明します。

姓と名のイニシャル：_____

**ステップ
3****プログラムに基づいて更新するのか、収入に基づいて更新するのか。****ひとつ選択してください：**

- 世帯の一員が登録しているプログラムに基づいて更新します(パートAへ)。
- 収入に基づいて更新します(パートBへ)。

パートA: 世帯の一員が登録しているプログラムに基づいて更新。

世帯内に下記のいずれかのプログラムに加入している人(子どもを含む)がいる場合、該当する制度の○印すべてを塗りつぶしてください。

青色または黒色のペンでしっかり塗りつぶしてください(例)：

- 読み取り可
- ✗ 読み取り不可

次のページへ ►►►





- Medi-Cal** [メディケイドプログラム]
- CalFresh** [補助的栄養支援プログラム (SNAP)]
- SSI** [補足的保障所得プログラム]
- セクション8** [嘗住宅補助制度]
- 部族TANF** [貧困家庭向け部族一時援助金]
- 部族長開始プログラム**
- 米国先住民事務局一般的支援**
- FDPIR** [米国先住民居留地に関する食糧配給計画]
- VA(在郷軍人局) 年金／退役軍人生存者年金** [連邦退役軍人と生存者の年金給付制度]
- LIHEAP** [低所得層向け光熱費補助プログラム]

- NSLP** [全国学校給食プログラム]
- WIC** [女性、乳児、小児のための特別な補助栄養プログラム]
- 下に一覧したプログラムのいずれかに登録している場合は、この空欄に記入してください：
TANF [貧困家庭向け一時援助金]
CalWORKs [カリフォルニア州の求人情報と子育ての責任]
StanWORKs [スタンニスラウス求人情報と子育ての責任]
WTW [福祉から労働へ]
GAIN [雇用への道と独立支援サービス]

つ、またはそれ以上の参加している適格な公共援助プログラムの証明書のコピーを更新申請書と共に郵送することが必要です。証明書の種類については、適格性ガイドラインをお読みください。

パート B：収入に基づいて更新。

上記のパートAに記入していない場合で、かつ世帯の年間（一年間）総収入が年間所得上限以下である場合は、この部分に記入してください。年収の上限については、資格ガイドラインの収入表をご覧ください。

世帯の人数(大人と子ども)：

大人(18歳以上)：_____ + 子ども(18歳未満)：_____ = _____

世帯の合計年収はいくらです。（ドル単位に切り上げ）：\$_____, _____.00

資格ガイドラインの収入計算ツールをお読みください。

更新用紙と一緒にご家庭の年間総所得の証明書のコピーを郵送することが必要です。証明書の種類については、適格性ガイドラインをお読みください。





その他の情報

このセクションでは、世帯についてご回答ください。

連邦政府公認部族の土地にまだ居住しているかどうか。

連邦政府公認部族の土地にまだ居住していて、Enhanced LifeLine または Link-Up の割引を受けることを希望する場合は、このセクションに記入してください。下欄に部族 ID 番号とイニシャルを記入することにより、証明します。

部族 ID 番号 : _____ 申請者の姓と名のイニシャル : _____

世帯の一員がテレタイプライター (TTY) を使用しているかどうか。

更新者の世帯でテレタイプライター (TTY) を使用している人がいて、2回線目の California LifeLine 割引をまだ希望する場合は、このセクションに記入してください。

- はい 「はい」の場合、TTY を使用している世帯員は、二回線目の California LifeLine 割引を必要とし、受給資格があります。
- いいえ 「いいえ」の場合、この電話番号は、California LifeLine Program から削除され、この電話番号での割引を受けることはできなくなります。

SPAM





202509110000005_DEL

SAMPLE

意図的に空白のページ





202509110000005_USE

最終ステップ**更新書の証明、署名、および提出。**

申請者の正式な氏名とその他必要事項 (*が付いている欄) を記入してください。正式な氏名とは、社会保障カードや州身分証明書などの公式文書で使用している姓と名のことです。ニックネームではありません。

* 加入者の姓名を活字体で記入する

* 加入者の社会保障番号 (SSN) の下 4 衔 :

* 加入者の生年月日 (月日, 年)

今後の通知の受け取り方法をお選びください (任意)

標準の活字で印刷されたもの、 大きな活字で印刷されたもの、 点字

子どもや扶養家族を通じて更新する場合にのみ、このセクションを記入してください。

更新者の世帯の子どもまたは扶養家族を通じた受給資格がある場合は、以下のボックスにチェックを入れてください。その場合、以下の質問に回答してください。

申請者の子どもの姓名

First Last

申請者の子どものソーシャル・セキュリティナンバー (SSN) の下 4 衔 :

子どもの誕生日 (月日, 年)

次のページへ。宣誓文を読み、更新書に署名してください。 ►►►

CONTINUE



最終ステップ**以下をお読みください。続いて、更新書に署名。**

連邦政府および州政府の規則を遵守するために、偽りの場合には偽証罪に問われるることを承知の上で、私は、以下に署名することにより、以下のことを証明します。

- 私は、この更新書に嘘を書いたり、情報を書き漏らしたりすることは、法律違反であることを理解しています。
- 私の世帯は、California LifeLine 扶助の受給資格があります。
- 世帯の一員がTTY使用者であるという証明書を、私が提出した場合を除いて、私の世帯が複数のCalifornia LifeLine 扶助を受給することはありません。
- この更新書で私が提供するすべての情報が、California LifeLine 制度の扶助を申請するおよび／または受給する目的で、収集、使用、および保持され、California LifeLine が必要に応じて、あらゆる機関と共有されることに同意します。
- 変更後: 私の自宅住所は、私の主たる住居です。
- 私は、他の人の確定申告で扶養家族として申告されていません。
- 私は、通知規則を理解しています。
- 私は、毎年、扶助の受給を更新しなければなりません。
- 更新しない場合、受給できなくなることを理解しています。
- この申請書の情報は真実かつ正確です。
- 次の場合、30日以内に変更後: 電話会社またはCalifornia LifeLine に通知することに同意します。
 - 郵送先または自宅住所に変更がある場合、または
 - California LifeLine 扶助の受給資格がなくなる場合、または
 - 私の世帯の一員が TTY使用者であるために、私の世帯は複数のCalifornia LifeLine 扶助を受給する場合。
- これらの通知規則に従わない場合、罰せられることを理解し、同意します。罰則には、福利厚生の剥奪、罰金、California LifeLine からの追放、刑務所などがあります。
- 私は、California LifeLine が、この申請書の私の情報をユニバーサルサービス運営会社および／またはその代理人と共有することを認め、同意します。
- 法定後見人または委任状保持者は、この申請書に署名することができます。

California LifeLine ワイヤレス加入者の場合:

- California LifeLine から今後 SMS (テキスト) メッセージを受信することに同意します。
- これらのテキストメッセージは California LifeLine 扶助を受給するために必要なため、いつでも受信を拒否できることを理解しています。
- 私は、California LifeLine が、受給に関する重要な注意事項を共有するために、テキストメッセージを使用していることを理解しています。

加入者の署名 (必須) ▶	今日の日付 (月日, 年)
-------------------------	---------------

○ 法定後見人または委任状保持者の署名がある場合は、この丸印を塗りつぶしてください。





サポートして下さい

人種／民族およびその他の人口統計的情報を入力してください

California のコミュニティに適切にサービスを提供しているかどうかを評価するために、お客様の収入とその他の人口統計的情報をお伺いする必要があります。これは、California LifeLine・プログラムの資格に影響するものではありません。

収入：

昨年、世帯全員の合計収入はいくらでしたか？

1つお選びください：

- \$0 – \$9,999
- \$10,000 – \$19,999
- \$20,000 – \$29,999
- \$30,000 – \$39,999
- \$40,000 – \$49,999
- \$50,000 – \$59,999
- \$60,000 – \$69,999
- \$70,000 – \$79,999
- \$80,000 – \$89,999
- \$90,000 – \$99,999
- \$100,000 以上
- 回答しないことを希望する

- 過去12ヶ月のうち2ヶ月以上滞在した全員の収入のみを記載する。
- ホームレスや集合住宅に住んでいる場合は、収入と支出を共有する人のみを含める。

性別：

1つお選びください：

- 男
- 女
- トランス・ジェンダー
- ノンバイナリー／ノンコンフォーミング
- 回答しないことを希望する

次のページへ ►►►





サポートして下さい

人口統計情報の続き

人種／民族：

1つお選びください：

- 黒人／アフリカン・アメリカン
- アメリカン・インディアン／アラスカ・ネイティブ
- ヒスパニック/ラテン系
- 白人
- アジア人
- カンボジア
- 中国
- フィリピン人
- インド
- 日本人
- 韓国人
- ラオス人
- ベトナム
- その他アジア人
- パシフィックアイランダー人
- グアムニア
- ネイティブハワイアン人
- サモア
- その他の太平洋島民
- その他
- 回答しないことを希望する





California LifeLine プログラム 給資格ガイドライン

基本ガイドライン

- 1世帯あたり、1件の California LifeLine 扶助を受給できます (TTY利用者を除く)。
- 固定電話か携帯電話のどちらかを選択する必要があり、両方は選択できません。
- 1世帯で、複数の変更後: 電話会社から扶助を受けることはできません。
- 扶助の受給には、署名、生年月日、およびソーシャルセキュリティ番号の最後の4桁または部族ID番号の全桁を伝える必要があります。
- 一世帯に一扶助の受給というルールに従わない者は、扶助を受給できなくなり、米国政府から訴追されることがあります。
- 扶助を受給するために虚偽の情報を提供した個人は、処罰があります。処罰には、禁固刑、特典の喪失、金銭的な罰金、California LifeLine 制度からの追放などがあります。
- 加入者は、他人の所得税申告書に扶養家族として申告することはできません。
- 署名する加入者は、ステップ1の「自宅住所」に記載されている人物と同一人物でなければなりません。
- サービス接続料金の割引は、主たる住居に対してのみ可能です。
- ライフラインの扶助を他人に譲渡することはできません。本人が制度に申請しなければなりません。

収入に基づく場合のガイドライン

収入を基にした受給資格がある場合、申請者の世帯の世帯の合計年収（税込）が、世帯人数に応じた California LifeLine の年間所得以下であることが必要です。世帯には、同じ住所に同居している大人と子どもをひとつの経済単位とします。

経済単位は、その世帯の収入と支出に貢献し、かつそれらを共有しているすべての大人（すくなくとも 18 歳以上）で構成されます。世帯人数は問いません。

世帯人数が 10 名を超える場合は、1 名増えるごとに \$8,500 を、\$100,600 に加算し、適合する California LifeLine の年間所得制限を算出します。

所得表で、申請者の世帯に受給資格があるかどうかを確認します。

注記

- 現金、チェック、またはこのガイドラインそのものを送付しないでください。
- 更新が認められた後に、この扶助の受給資格がなくなった場合、または誤って世帯が複数の扶助を受給している場合は、30 日以内に California LifeLine または変更後: 電話会社に通知しなければなりません。
- 受給し続けるには、毎年更新しなければなりません。
- California LifeLine 扶助の受給期間は、一年ごとに期限が切れます。
- 必要に応じて、健康診断書、所得証明書、およびプログラム参加証明書の写しを郵送してください。原本は送付しないでください。原本を送付した場合、返送されませんので、ご注意ください。

収入計算表

週間の総収入	× 52 =	年間収入
隔週の総収入	× 26 =	年間収入
月間の総収入	× 12 =	年間収入





総収入とは、**申請者の世帯の全員**（大人と子ども）が、課税対象か非課税かを問わず、受け取った**税引き前**のお金のことで、賃金、給与、利息、配当、扶養手当および養育費、助成金、贈与、手当、俸給、宝くじの当選金、相続、労働者災害補償、失業手当および生活保護、ソーシャルセキュリティ給付、年金、賃貸収入、自営業からの収入、その他の源泉からの現金支給、および雇用関連のすべての現金外収入などを含みます。これがだけに限定されるものではありません。

California LifeLine 扶助から2回線目の受給

California LifeLine は、申請者が California LifeLine で2回線目の電話回線の更新を希望しているとの連絡を受けました。テレタイプライター(TTY)の使用者は、即時かつ継続的にテレタイプライターにアクセスできる必要があります。

ろう者・障がい者用通信制度で、TTYを支給されなかった場合は、TTYの必要性を示す診断書のコピーを提出してください。

また、California LifeLine 扶助の2回線目の給付を受けるには、プログラムまたは収入に基づく**受給資格**も必要です。

収入表	
世帯人数	California LifeLine 扶助の年間所得制限
1人	\$24,200
2人	\$32,600
3人	\$41,100
4人	\$49,600
5人	\$58,100
6人	\$66,600
7人	\$75,100
8人	\$83,600
9人	\$92,100
10人	\$100,600

収入ガイドラインの有効期間：
2025年6月1日から2026年5月31日まで。

Enhanced LifeLine および Link-Up

California LifeLine は、申請者が、連邦政府公認部族の土地に居住している消費者のための Enhanced LifeLine または Link-Up 制度の更新を希望しているとの通知を受けました。

また、この扶助の給付を受けるには、プログラムまたは収入に基づく受給資格も必要です。

一部の電話会社では、Enhanced LifeLine および Link-Up を提供していないことがありますので、ご了承ください。

